

Yoga Retreat *Lebensfreude* mit Monika Kallausch

3. - 6. September 2020

Lass uns gemeinsam zum Sommerausklang *Lebensfreude* mit Yoga, Wellness, Kulinarik und Bergpanorama genießen. Namasté.

Facts & Figures

- 4 Tage - 3 Nächte im Natur- und Wellness [Hotel ****S Höflehner](#)
- 6 Yogaklassen, sowie 2-3 Meditationseinheiten
- Freie Zeit für Almwanderungen, Wellness, Rückzug oder Chillen
- Herrliches Bergpanorama der Dachstein Tauern Region
- Eingebettet in den Almen des Hauser Kaiblings
- Fantastischer Wellnessbereich (Pool, Panorama-Whirlpool, große Saunalandschaft und Ruhebereiche)
- Weitere Sportangebote im Hotel, wie zB geführte Mountainbike-Touren (auch E-Bikes), etc.



Ablauf

Donnerstag – gemütliches Ankommen

- Individuelle Anreise - Welcome Drink - 1. Yogaklasse -gemeinsames Abendessen

Freitag und Samstag – Lebensfreude & Yoga

- 2 Yogaklassen (morgens und frühabends) – 1 Meditationseinheit - Freizeit – Rundum-Wohlfühl-Kulinarik

Sonntag – Ausklang

- 1 Yogaklasse – eventuell 1 Meditationseinheit – Freizeit – Abreise

Preis (pro Person)

Hotel

€ 482,00 im Doppelzimmer (€ 582,00 im Einzelzimmer)

inklusive Kulinarik (Frühstücksbuffet, Fitnessjause, Light Lunch, Kuchenbuffet, 5-Gang Abendessen – auf Wunsch auch vegetarisch oder vegan), Premium Alpin SPA & Alm Saunadorf, Fitnessstudio

Yoga

€ 250,00 Yogaklassen und Meditationseinheiten

Anmeldung

Bitte melde dich bis 15. Juli 2020 unter info@lebens-freude.wien oder über das [Webformular](#) an.

- *Alle Preise verstehen sich inklusive gesetzlicher Umsatzsteuer.*
- *Nicht inkludiert: Anreise & individuelle Zusatzbuchungen im Hotel (zB Massagen, etc.)*
- *Mindestteilnehmerzahl: 4*

